



Oberschule Lachendorf
frisch und fit durch den Schultag
 Speiseplan für die Zeit vom 23.09.2019 bis zum 26.09.2019



Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Geschnetzeltes von der Pute in Curryrahm <small>B1,L,M</small> Hacksteak <small>B1,D</small> (Schwein) mit Ketchup <small>5,1,N</small> Möhren <small>B1,M</small> Balkangemüse <small>B1,M</small> Kartoffeln <small>2,L</small> Reis <small>B1,M</small> Indische Gemüsepfanne mit Reis <small>B1,L,M,G</small> Salatbuffet <small>L,D, N,M</small>	Tagessuppe Putensteak mit Bratensoße <small>B1,M,L</small> Linseneintopf mit Würstchen <small>B1,L,M,N,2,1</small> Fitmischung <small>B1,M</small> Blumenkohl <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln gekochte Eier in Senfsoße <small>B1, M, N, L</small> Salatbuffet <small>L,D, N,M</small>	Tagessuppe Matjes „Hausfrauen Art“ <small>E,B1,D,L,N,P,5,2,7</small> Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <small>B1,L,E,M,P</small> Bohnen <small>B1,M</small> Mais <small>B1,M</small> Reis <small>B1,M</small> Kartoffeln Kartoffelauflauf mit Käsesoße <small>B1,D,L,M</small> Salatbuffet <small>L,D, N,M</small>	Tagessuppe Rindergulasch nach „Jäger Art“ <small>B1,L,M</small> Gemüseauflauf mit <small>B1,L,M,D</small> Frischkäsesoße <small>B1,L</small> viererlei Gemüse <small>B1,M</small> Kohlrabi <small>B1,M</small> Spätzle <small>B1,D</small> Kartoffeln Pfannkuchen mit Apfelfüllung <small>B1,L,M,D</small> und Vanillesoße <small>L</small> Salatbuffet <small>L,D, N,M</small>
Dessert	Grießpudding <small>B1,L</small> Ananaskompott <small>2</small>	Erdbeerquark <small>L</small> Latte Macchiatopudding <small>L</small>	Heidelbeerjoghurt <small>L</small> Pfirsichkompott <small>2</small>	Vanillepudding <small>L</small> Fruchtcocktail
	Täglich			
	Gemischter Salat mit Dressing <small>L,D,M,N</small> und Brötchen <small>B1</small>			
Snack-Line	Ofenkartoffel mit Sour Cream <small>L</small> <small>D,N</small>	Ofenkartoffel mit Sour Cream <small>L,D,N</small>	Ofenkartoffel mit Sour Cream <small>L,D,N</small>	Ofenkartoffel mit Sour Cream <small>L,D,N</small>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 / 723161

Änderungen vorbehalten.